

Seminár

Mentálne zdravie vo firmách

[Mgr. Katarína Fitala ACC](#)

Ako správne uchopiť mentálne zdravie vo vašej firme? Poznáte dopad chronického stresu na motiváciu a angažovanosť zamestnancov? Počas školenia so skúsenou lektorkou si vytvoríte a ujasníte rámec mentálneho zdravia vo vašej spoločnosti, pomenujete firemné stresory a zadefinujete konkrétne kroky, ktoré povedú k starostlivosti o mentálne zdravie.

Termíny a prihláška

Dátum	Čas	Miesto	Cena	
26.5.2025	8.30 - 15.00	ONLINE	235 Eur	Záväzná prihláška
26.5.2025	8.30 - 15.00	Bratislava	270 Eur	Záväzná prihláška
14.8.2025	8.30 - 15.00	ONLINE	235 Eur	Záväzná prihláška
14.8.2025	8.30 - 15.00	Bratislava	270 Eur	Záväzná prihláška
3.11.2025	8.30 - 15.00	ONLINE	235 Eur	Záväzná prihláška
3.11.2025	8.30 - 15.00	Bratislava	270 Eur	Záväzná prihláška

Ceny sú bez DPH 20 %.

Lektor

[Mgr. Katarína Fitala ACC](#)

Vyštudovala psychológiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave, so zameraním na pracovnú a poradenskú psychológiu. Pracovala na HR oddeleniach v IT sektore, bankovníctve a poisťovníctve. Venovala sa recruitingu, hodnoteniu zamestnancov, motivácii a talent manažmentu.

Od ukončenia medzinárodnej certifikácie v koučovaní (ACC, člen International...

Copyright © 1997 - 2020 by Dashöfer Holding, Ltd. a [Verlag Dashöfer, vydavateľstvo, spol. s r. o.](#)

Železničiarska 13, Bratislava 811 04

e-mail: info@dashofer.sk